

## Videosprechstunden für alle Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen in Hessen

Hast Du manchmal das Gefühl, dass Dir alles zu viel wird? Vielleicht wegen Stress zu Hause, Prüfungen oder schlechten Noten in der Schule? Wenn Du vor etwas Angst hast oder Dich etwas bedrückt und Du nicht weißt, wo Du Unterstützung finden kannst, dann haben wir etwas für Dich!

Das Team der Schulpsychologie und die Landesvertretung der Schülerinnen und Schüler bieten auch in diesem Schuljahr wieder Videosprechstunden an. Diese sind extra für die Kinder und Jugendliche der weiterführenden Schulen gedacht. **Die nächste Videosprechstunde findet am Donnerstag, 21.03., 15.00 – 17.30 Uhr statt.**

Wenn Du der Videokonferenz beitretest, kannst Du im Chat direkt um ein persönliches Gespräch bitten. Das findet dann in einem separaten Raum statt, nur Du und ein Schulpsychologe oder eine Schulpsychologin. Zu Beginn jeder Sprechstunde gibt es auch immer einen kurzen Vortrag. Bei den nächsten drei Terminen geht es um die erfolgreiche Vorbereitung auf Prüfungen.

Wenn Du also das Gefühl hast, etwas Unterstützung und Beratung könnte Dir guttun, sei einfach bei einem der Termine mit dabei, der Link zur Videoplattform<sup>1</sup> bleibt immer gleich:

**Donnerstag, 21.03.2024, 15.00 Uhr - 17.30 Uhr**

Vortrag: Zielgerichtet für Prüfungen lernen

**Dienstag, 16.04.2024, 15.00 Uhr - 17.30 Uhr**

Vortrag: Erfolgreich die Zeit bis zu den Prüfungen meistern

**Mittwoch, 08.05.2024, 15.00 Uhr - 17.30 Uhr**

Vortrag: Erfolgreich die Zeit während der Prüfungen meistern



<https://meet-la.bildung.hessen.de/b/chr-teb-8ik-w4n>

**Wir freuen uns auf DICH!**

Deine Landesschüler\*innenvertretung und das Team der Schulpsychologie

<sup>1</sup>Datenschutzhinweis BigBlueButton: <https://dms-portal.bildung.hessen.de/bbb/dsbbb.pdf>